

Jin Shin Jyutsu oder das japanische Heilströmen

Bedeutung



JIN WISENDE, mitfühlender Mensch
SHIN Schöpfer
JYUTSU Kunst

Die Kunst des Schöpfers angewandt durch den wissenden, mitfühlenden Menschen.

Geschichte

Jin Shin Jyutsu oder das japanische Heilströmen ist eine mehrere tausend Jahre alte japanische Heiltradition zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Entstanden aus innerer Weisheit und von Generation zu Generation mündlich überliefert, war diese Kunst weitgehend in Vergessenheit geraten, als sie zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und von seiner Schülerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen wurde.

Wirkungsweise

Nach einer ausführlichen Anamnese und einer Energiepuls-Diagnose werden durch Auflegen der Hände über der Kleidung auf sogenannte Energieschlösser entlang der Energiebahnen des Körpers energetische Blockaden gelöst, sodass die Lebensenergie, auch chi oder prana genannt, wieder in alle Körperbereiche, Organe und Zellen fließen kann. Eine Einzelsitzung dauert 50 bis 60 Minuten. Manchmal ist dabei Hitze, Kälte, ein Kribbeln, auch ein Schwere- oder Leichtigkeitsgefühl zu spüren.

Lebensenergie

Die Lebensenergie ist unsichtbar, durchdringt und formt aber alles Lebendige und alle Materie. Im Menschen sind alle Funktionen des Körpers und des Geistes, also auch Gefühle und Gedanken, Erscheinungsweisen dieser Energie. Auf ebenfalls unsichtbaren Energiebahnen, sogenannten Meridianen, zirkuliert die Lebensenergie im Körper und versorgt alle Organe und Zellen mit Lebenskraft.

Mangel an Lebensenergie und energetische Blockaden

In unserem Leben kommt es vor allem durch die täglichen Belastungen in Umwelt, Beruf und zwischenmenschlichen Beziehungen sowie durch die oft unausgewogene Ernährung zu einem Mangel an Lebensenergie bzw. zu energetischen Blockaden, welche die Ursache von einfachem Unwohlsein und Erschöpfung bis hin zur Entstehung von ernsten organischen Erkrankungen sein können.

Harmonisierung der Lebensenergie durch Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem des Körpers und löst energetische Blockaden. Es bewirkt eine tiefe Entspannung, vermindert die Auswirkungen von Stress, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die jedem zu eigene tiefgründige Selbstheilungskraft. Eine Behandlung mit Jin Shin Jyutsu ist sinnvoll sowohl präventiv zur Erhaltung der Gesundheit als auch kurativ im akuten Krankheitsfall. Sehr gut eignet sich Jin Shin Jyutsu auch als Begleitung, Unterstützung und Ergänzung einer „schulmedizinischen“ Therapie.

Anwendungsmöglichkeiten

Jin Shin Jyutsu ist ein ganzheitliches Therapieverfahren, somit werden nie einzelne Symptome oder Erkrankungen behandelt, sondern immer der gesamte Mensch mit dem Ziel einer Verbesserung der Gesamtbefindlichkeit. Dennoch hat sich Jin Shin Jyutsu besonders bewährt z.B.

in der **Allgemeinmedizin** bei erhöhtem Blutdruck, Herz(rhythmus)beschwerden, Atemwegserkrankungen, Verdauungsbeschwerden, Erkrankungen des Urogenitalsystems, Allergien, erhöhter Infektneigung und allen Erschöpfungszuständen,

in der **Neurologie** bei Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien, auch Trigeminusneuralgie, anderen, auch unklaren akuten oder chronischen Schmerzzuständen, bei Polyneuropathie, Fibromyalgie, Tinnitus und Schwindel,

in der **Orthopädie** bei allen Rücken- und Gelenkschmerzen

in der **Gynäkologie** bei allen Zyklusbeschwerden, Zysten, Myomen, Endometriose, bei unerfülltem Kinderwunsch, allen Schwangerschaftsbeschwerden und nach der Geburt zur Rückbildung, sowie in der Menopause,

in der **Pädiatrie** bei Verdauungsstörungen, erhöhter Infektanfälligkeit, Allergien, Asthma, Bettnässen, ADHS, (Schul-) Kopfschmerzen und Stresssymptomatik,

in der **Onkologie** zur Milderung von Nebenwirkungen bei und nach Chemo- und Strahlentherapie, zur Stoffwechselaktivierung und Zellentgiftung und zur Mobilisierung der Selbstheilungskräfte.

*In der Unwissenheit spezialisiert man sich auf Teile. In der Weisheit richtet man sich auf das Ganze.
Mary Burmeister (Schülerin von Jiro Murai, 1918 - 2008)*

Heilreaktion

Während der und in den ersten acht Stunden nach einer Behandlung kann es in seltenen Fällen durch den wieder hergestellten Fluss der Energie zu einer vorübergehenden Zunahme der Symptomatik im Sinne einer sogenannten überschießenden Heilreaktion kommen. Diese ist aber vorübergehend und als Zeichen des Ansprechens auf die Behandlung zu verstehen. Darüber hinaus sind keine negativen Nebenwirkungen bekannt.

Jin Shin Jyutsu als Selbsthilfe

Intuitiv oder nach Anleitung können einfache Griffe zu Hause als Selbsthilfe zeitlich unbegrenzt angewandt und somit die Therapie intensiviert bzw. Symptome unabhängig von einer Behandlung selbständig gelindert werden.

*Der beste Platz, eine helfende Hand zu finden, ist am Ende des eigenen Armes.
Mary Burmeister*

Literatur: Riegger-Krause, Waltraud: Jin Shin Jyutsu, Irisiana, ISBN 978-3424151718, 18,00 €

Für Fragen stehe ich sehr gerne zur Verfügung!

Diese Infos sind nur für den privaten Gebrauch bestimmt.

© **Gudrun Spiegel** | Ärztin | Praxis für Ganzheitliche Medizin und Schmerztherapie
Rumfordstr. 42 Rgb. | 80469 München | Tel 0171 6977861
info@arztpraxis-spiegel.de | www.arztpraxis-spiegel.de